



[www.comunidade-israelita-porto.org](http://www.comunidade-israelita-porto.org)

## Kosher Products List

## Liste Produits Cashers

## רשימת מוצרים כשרים

2017

## PORTUGAL

### GENERAL REMARKS

*The following list was created by Rav Daniel Litvak (Rabbi of Oporto) and Rav Eliezer Wolff, Dayan in Amsterdam in order to identify which products are kosher and available in supermarkets such as LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE and JUMBO in Portugal.*

*The list of Kosher products can be modified, that's why it is essential that you control regularly the composition of the food you buy in supermarket.*

*In order to verify the Kashrut of your food you can use the application "Is it Kosher?" To know the list for Kosher alcohol you can check the following website <http://kosherliquorlist.com/fr/>*

### REMARQUES GENERALES

*La liste suivante a été réalisée par la communauté juive de Porto, son Rabbin Daniel Litvak et Rav Eliezer Wolff, Dayan d'Amsterdam afin de déterminer quels sont les produits cashers disponibles dans les grandes surfaces LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE et JUMBO du Portugal.*

*La liste des produits casher est sujette à modification, c'est la raison pour laquelle il est essentiel de contrôler régulièrement la constitution des aliments et produits achetés en grande surface.*

*Pour vérifier la cachेरoute de vos aliments vous pouvez utiliser l'application « Is It Kosher ? ». Pour connaître la liste des alcools cashers vous pouvez consulter le site <http://kosherliquorlist.com/fr/>*

הרשימה שלהלן נעשתה ע"י הרה"ל היהודית בפורטו, ע"י הרב דניאל ליטבק והרב אליעזר וולף, דיין באמסטרדם, על מנת לזהות אילו מוצרים כשרים זמינים בסופר-מרקטים בפורטוגל כמו LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE, JUMBO

רשימת המוצרים הכשרים ניתנת לשינוי, לכן זה חשוב לשלוט באופן קבוע בהרכב המזון של המוצרים שקונים בסופר-מרקט.

על מנת לאמת את הכשרות של המזון שלכם, ניתן להשתמש באפליקציה "Is it Kosher?" כדי לדעת את הרשימה של אלכוהול כשר ניתן לבדוק באתר

<http://kosherliquorlist.com/fr/>

**LEGENDE / LEGEND**

(L)	HALAVI = Produits au lait non surveillé / Products with unsupervised milk
-----	---

## PRODUITS SUCRES/ SWEET PRODUCTS

### **BARRES CHOCOLATEES / CHOCOLATE BARS**

#### **KINDER (L)**

(Bueno, Bueno White, Choco Bons, Chocolate, Circus, Country, Duplo, Happy Hippo, Cocoa, Happy Hippo Hazelnut, Maxi, Milky Bites, Surprise)

#### **BOUNTY**

#### **CANDEREL CHOCOLATE (L)**

#### **CHOCOLATE COCONUT ATKINS (L)**

#### **DAIRY MILK CHOCOLAT (L)**

#### **MARS**

#### **SNIKERS (L)**

#### **TOBLERONE (L)**

#### **TWIX**

### **CONFISERIE/ CONFECTIONERY**

#### **COMPOTE**

(Without gelatine and concentrated grape)

#### **CARAMEL WERTHERS'S ORIGINAL (L)**

( Butter Candies, Chocolate Milk, Creamy Filling)

#### **CHUPA CHUPS**

(Apple, Cherry, Cola, Chocolate Vanilla (L), Cola Lemon, Crazy Dips Strawberry (L), Lemon Lime, Melody Pops Strawberry, Mini, Orange, Peach Cream (L), Peach Yoghurt (L), Strawberry)

#### **Mentos Dragees**

(Bubble Gum, Fraise/Citron Vert, Fresh Cola, Fruit, Mint, Pinacolada/Mojito, Pomme Verte, Réglisse, Tutti Frutti excepté le parfum Fruits Rouges)

#### **Mentos Mini Dragees**

(Cherry, Lemon, Cola, Orange, Apple)

#### **PATE D'AMANDE / ALMOND PASTE**

#### **TIC-TAC**

(Fresh Mint, Spearmint, Tropical Twist)

### **CEREALES ET BARRES DE CEREALES / CEREALS AND CEREALS BARS**

#### **BELVITA PEQUENO ALMOCO (L)**

#### **BAR CEREALES FROSTIES (L)**

#### **CEREALES DE BLE AU MIEL- NESTLE (L)**

#### **CEREALES KELLOGS**

(Parvé if it contains the stamp MK)

#### **CEREALES NESTLE (L)**

(Chocapic, Chocapic Duo, Chocapic Pepites Clusters & Amendes Clusters, Clusters Chocolat)

Cookie Crisp Crunch Golden Grahams Nesquik  
Cheerios, Fitness & Fruits Fitness Miel &  
Amandes Fitness Chocolat Fitness Chocolat Noir  
(L) Barre Cereal Special K Chocolat noir (L) Barre  
Cereal Special K Chocolat au lait)

**DAN CAKE (L)**

**GRANOLA SERRAMEL**

**JORDANS MUESLI DE LUXE**

**NAKD BARRE**

**NESTLE NESTUM MEL 5 CEREAIS (L)**

**PEANUT ATKINS CARAMEL (L)**

***CHOCOLAT / CHOCOLATE***

**AFTER EIGHT (L)**

**COTE D'OR (L)** Provenance Belgique  
(Bouchee Milk , Bouchee Ballotin Milk & Truffe ,  
Finest Milk Chocolate Miniature , Finest  
Selection Miniature , Chocolate Minis , Truffe  
Noir , Chokotoff , Milk Tablet , Hazelnuts Tablet  
, Noir de Noir Tablet , Maxibar Milk, Maxibar  
Hazelnuts , Premium Bitter & Whole Almonds  
Tablet , Premium Milk & Whole Nuts Tablet,  
Premium Bitter & Whole Nuts Tablet , Premium  
Milk Raisins & Whole Nuts Tablet , Mobile  
Display)

**KIT-KAT**

(Kit Kat Kit Kat Caramel Kit Kat Chunky Kit Kat  
Chunky Caramel Kit Kat Chunky Double Choc Kit  
Kat Chunky Orange Kit Kat Chunky Peanut  
Butter Kit Kat Chunky White Kit Cat Crisp  
Wafers in Milk Chocolate Kit Kat Dark Kit Kat  
Mini Kit Kat Mint Kit Kat Orange Kit Kat Pop  
Choc)

**LINDT 70% COCOA (L)**

**LION**

**MALTESERS (L)**

**MILKA (L)**

(Choco Supreme Mini Tablettes Imagine Choco  
Stiks Moooo... Mousse au Chocolate Cow Love  
Pralines Popcorn Tablet Choco&Rice Tablet  
Toffee Whole Nuts Tablet Alpine Milk Tablet  
Triolade Tablet Whole Hazelnuts Tablet Choco-  
Swing Biscuit Tablet Raisins&Hazelnuts Tablet  
Crispello Pouch Mix Lunch bag Vanity bag Pencil  
Case Promo Display Mobile Display Single Sided  
Mobile Display Double Sided Dumpbin)

**NESQUIK (L)**

**NESTLE DESSERT**

**CONFITURE ET GARNITURE / JAM AND  
FILLING**

**GATEAUX / CAKES**

**CONFITURE / JAM**

(Without gelatine and concentrated grape)

**MARMELADE**

**MIEL / HONEY**

(sauf miel de sapin)

**NUTELLA (L)**

**12 TARTELETTE POUCE VERT (L) JUMBO**

**BOLACHA AGUA E SAL (L)**

**BOLACHA MARIA VIEIRA (L)**

**BROWNIE CONTINENTE CHOCOLATE (L)**

**CHOKO SNACK, BLUE BRAND (L)**

**GATEAU BELGE CATAGO BUTTER CRIPS (L)**

**GATEAUX GULLON (L)**

**GRANOLA**

(Bar Granola Extra Sable Bar Granola Extra  
Cookies Cookies Gros éclats de chocolat Cookies  
Gros éclats de chocolat & noisettes Cookies  
Gros éclats de chocolat & amandes  
caramélisées Cookies Gros éclats de chocolat  
DAIM Cookies Cœur extra chocolat Mini  
Granola Nappés Chocolat au Lait Pocket Nappés  
Chocolat au Lait Nappés Chocolat au Lait et  
Coco Nappés Chocolat Noir Nappés Chocolat au  
Lait Goût Caramel)

**INTEGRALIS (L)**

**LOTUS ORIGINAL SPECULOS (L)**

**LU BARQUETTE (L)**

Provenance France ou Belgique

**MIKADO**

**OREO (L)**

**PALMITO**

**PEPITO**

(Pockitos Rond Chocolat au lait Rond Chocolat  
noir Rond Pocket au lait)

**PETIT ECOLIER**

(Chocolat Noir Chocolat au lait Chocolat Blanc  
Pocket)

**TARTELETTES JUMBO (L)**

Framboise, Chocolat

**TURRON (L)**

**WAFFER GAUFFRET LOACKER QUADRATINI (L)**

## PRODUITS SALES / SALTED PRODUCTS

### *CRACKERS*

BOLACHAS CRACKER Pingo Doce  
CARR'S TABLE WATER SESAME SEEDS  
CRICH Crackers  
LU Cracotte (L)  
TUC Original  
WASA Crackers (L)

### *APERITIFS*

CHIPS LAYS ORIGINAL  
BLACK OLIVE  
CASHEWS PITTJES CAJU APERITIVO  
GALETTE DE RIZ / RICE CAKE  
MASSA CUSCUS PINGO DOCE  
NOIX / NUTS  
NOIX DU BRESIL / BRAZILIAN NUTS  
PEPITE PAVIDES  
PISTACHE / PISTACHIO  
POP CORN  
TREMOCO

### *PAIN / PITA*

PAIN INTEGRAL SESAME / SESAME INTEGRAL  
BREAD (L)  
PITA WHITE POCKETS LEICESTER  
PITA WHOLEMEAL LEICESTER

### *PATE ET RIZ / PASTA AND RICE*

PASTA  
(excepted black pasta)  
CHINESE NOODLES  
(Without eggs)  
RICE

## POISSON / FISH

### *POISSON CONGELES / FROZEN FISH*

*CONSERVE / CAN*  
*FRAIS / FRESH*

→ *DOIVENT AVOIR LA PEAU / MUST HAVE THE SKIN*

SARDINE  
SAUMON FUME / SMOKED SALMON

## LAITAGE / DAIRY

### **BEURRE/ BUTTER**

**BEURRE SALE MILBONA**  
**BEURRE SALE PINGO DOCE**

### **LAIT/ MILK**

**LAIT (L)**  
**LAIT DE COCO**  
**LAIT SOJA BJORG**  
(Amende et délices noisette) Hametz pour Pessah  
**LAIT DE SOJA PINGO DOCE**  
**NESTLE**  
(Lait concentré sauf allégé)  
**CANDIA**  
(Lait de croissance)

### **FROMAGE/ CHEESE**

**PHILADELPHIA (L)**  
(Nature, Ails et fines herbes)  
**BOURSIN**  
(Ails & fines herbes Echalote & Ciboulette  
Figues & 3noix Nature Poivre)  
**BOURSIN SALADE ET APERITIF**  
(Ails & fines herbes Noisette & 3 noix)

### **YAHOURT/ YOGURT**

**CHANTILLY ALPRO CUISINE SOJA**  
**DANONE (L)** (Without gelatine)  
**DANONE ACTIVIA (L)**  
**DANONE CORPOS – FRAMBOISE (L)**  
**YAHOURT GREC (Milbona) (L)**  
**YAHOURT OIKOS Danone (L)**

## FRUITS / FRUITS

**FRUITS CONGELES NATURELS / NATURAL  
FROZEN FRUITS**

**TOUS / EVERYTHING**

**FRUITS FRAIS NATURELS / NATURAL  
FRESH FRUITS**

**TOUS / EVERYTHING**

**CONSERVE / CAN**

**ANANAS EN CONSERVE / ANANAS IN CAN  
PECHE EN CONSERVE / PEACH IN CAN**

**AUTRES / OTHERS**

**ABRICOTS SECS / DRIED APRICOT FRUTORA  
CONCENTRE DE TOMATE / CONCENTRATED  
TOMATO  
FRUTOS SECOS BARRAS  
PUREE DE TOMATE / TOMATO PUREE  
TOMATE CONCASSEES / CRUSHED TOMATO  
TOMATE PELEES / PEELED TOMATO**

## LEGUMES / VEGETABLES

**LEGUMES CONGELES NATURELS /  
NATURAL FROZEN VEGETABLES**

**TOUS**

**→ NE DOIVENT PAS CONTENIR D'AROME DE  
CUISSON / MUSN'T CONTAIN COOKING  
AROMA**

**LEGUMES FRAIS NATURELS /  
NATURAL FRESH VEGETABLES**

**TOUS**

**CONSERVE / CAN**

**→ NE DOIVENT PAS CONTENIR D'AROME DE  
CUISSON / MUSN'T CONTAIN COOKING  
AROMA**

**CHAMPIGON  
CŒUR DE PALMIER  
MAIS**

**POT / JAR**

**→ VERIFIER QU'IL N'Y AIT PAS D'INSECTE DANS  
LE POT / MUSN'T CONTAIN INSECT**



## DIVERS / VARIOUS

### ***CHEWING GUM /***

### ***GLACE / ICE CREAM***

### ***EPICE / SPICES***

### ***PATISSERIE***

### **FREEDENT**

BLANC D'ŒUF / EGG WHITE  
GLACE SORBET GELATELLI BLACK CURRANT  
HAGGEN DAS (L)  
MOLHO GULOSO Francesinha<sup>1</sup>

### **CAFE / COFFEE**

EPICES / SPICES DUCROS (Excepted mixed spices)  
EPICES NATURELLES / NATURAL SPICES  
HUILE DE SESAME / SESAME OIL  
HUILE VEGETALE / VEGETABLE OIL  
KETCHUP HEINZ  
MAYONNAISE<sup>2</sup>  
PROVAMEL BIO SOJA CARAMEL  
SAUCE SOJA SALEE KIKKOMAN  
SAUCE SOJA SUCREE SUZY WAN  
TABASCO  
THE / TEA (Excepted Red Fruits)

### **ALGUE NORI JAPONAISE**

(Vérifier l'absence d'insecte)  
CANDEREL (Poudre, Stick, Cachet (L))  
CARAMEL LIQUIDE VAHINE (L)  
CHANTIFIX (VAHINE)  
FARINE DE BLE / WHEAT FLOUR PARA BOLOS NACIONAL  
FARINE EXTRA FINA NACIONAL / FLOUR  
FECULE DE POMME DE TERRE / POTATOE STARCH  
FIX' NEIGE (VAHINE)  
GINGEMBRE / GINGER  
LEVURE / YEAST PINGO DOCE  
LEVURE DE PAIN / BREAD YEAST  
MAIZENA – MAIZ  
NAPAGE POUR TARTE (VAHINE) (L)  
PECTINE MIX (VAHINE)  
PERLE MULTICOLORE VAHINE (L)

<sup>1</sup> According to Rabbi Daniel Litvak

<sup>2</sup> According to Rabbi Daniel Litvak



[www.comunidade-israelita-porto.org](http://www.comunidade-israelita-porto.org)

**PUDIM FLAN  
STEVIA  
TOPPING CHOCOLADE VAHINE**

## BOISSONS / DRINKS

### **SODA**

#### **CAPRISUN**

(Orange, Multivitamine, Safari, Fairy Drink)

#### **CHAMPOMY**

(Apple, Apple Peach)

#### **COCA-COLA**

#### **FANTA**

#### **ICE TEA**

#### **OASIS**

#### **ORANGINA**

#### **PEPSI**

#### **RED BULL**

(Energy Drink, Sugar Free)

#### **SUMOL ANANAS**

### **ALCOOL / ALCOHOL**

#### **ADVOCAAT BOLS LIQUEUR D'OEUF**

#### **APPLE CIDER SOMMERSBY**

#### **BIERE / BEER**

#### **RHUM DAMOISEAU AGRICOLE GUADELOUPE**

#### **VODKA ABSOLUTE**

### **JUS DE FRUIT / FRUITE JUICE**

#### **TOUS / EVERYTHING**

(Excepted Multi fruits because can contain concentrated grape)

#### **JUS DE TOMATE / TOMATO JUICE COMPAL**

### **ALPRO**

#### **SOJA**

(Chocolate Chiled, Chocolate Light, Chocolate Shake, Strawberry Shake, Vanilla, Vanilla Light)

